

Espace d'accueil d'écoute et d'échanges pour les familles



FORMATION

« Les parents, leurs ados et les écrans »

Une formation à destination des parents pour échanger, mieux comprendre et apprendre

Avril et juin 2015

En partenariat avec :

PUBLIC

Parents d'adolescents (à partir de 10 ans) // 15 personnes maximum / 8 minimum // Sur inscription

PROGRAMME DU CYCLE 2

SESSION N°1 : « ADOLESCENCE ET ECRANS »

| | |
|------------------------|--|
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">- Permettre aux parents de partager leurs questionnements et expériences sur l'usage des outils multimédia chez les ados- Permettre aux parents d'acquérir des connaissances sur l'adolescence, et la place de ces outils dans le développement de l'adolescent- Permettre aux parents d'acquérir des connaissances sur les bénéfices et risques inhérents à cet usage chez les ados- Apporter aux parents des connaissances sur les addictions |
| Durée | 2h30 |
| Animateurs | co-animation par la professionnelle de l'ANPAA18 et la psychologue de Rivage |
| Techniques d'animation | Photolangage (travail sur les représentations sur les écrans, le rôle des parents, échanges d'expériences, débat), et synthèse théorique (la place des écrans dans le développement des adolescents, les bénéfices et les risques liés à l'usage des écrans par les adolescents) |

SESSION N°2 : « PRATIQUE »

| | | |
|------------------------|---|--|
| Objectif | Apporter aux parents des connaissances théoriques et techniques sur l'utilisation des outils multimédias. Pratique ciblée sur les jeux vidéo et les réseaux sociaux | |
| Déroulé | Une séance sur les jeux vidéo | « <i>A la découverte des jeux vidéos</i> » : Bref histoire du jeu / Jeux, une réalité économique incontournable/ Conseils aux parents/ Accro au jeu ?/ Quizz Tester différents types de jeux sur une console Microsoft Xbox |
| | Une séance sur les réseaux sociaux | « <i>Les réseaux sociaux, l'exemple de Facebook</i> » : Historique et création de compte/Fonctionnalité /Confidentialité et principaux risques/Paramétrage de compte. |
| Durée | 2h30 chaque séance | |
| Animateurs | Animateur multimédia de la médiathèque de Bourges et la psychologue de Rivage | |
| Techniques d'animation | Présentation PowerPoint, mise en situations concrètes, informations techniques et pratiques, conseils. | |

SESSION N° 3 : « RETOURS SUR EXPERIENCES »

| | |
|------------------------|--|
| Objectif | Offrir aux parents un temps dédié aux retours sur expériences plusieurs semaines après les deux premières sessions |
| Durée | 2h |
| Animateurs | Co-animation par la professionnelle Animatrice de prévention ANPAA18 et la psychologue de Rivage |
| Techniques d'animation | Echanges, débat |

CALENDRIER

| | Sessions | Dates | Horaires | Lieu |
|-----|-----------------------------|------------------|-----------|-------------|
| N°1 | « Ados et écrans » | Mercredi 1 avril | 20h-22h30 | ANPAA |
| N°2 | « Jeux vidéo » | Samedi 11 avril | 10h-12h30 | Médiathèque |
| N°2 | « Réseaux Sociaux » | Samedi 18 avril | 10h-12h30 | Médiathèque |
| N°3 | « Retours sur expériences » | Mercredi 24 juin | 20h-22h | ANPAA |

COÛT DE LA FORMATION

GRATUITE

Cette formation est financée par :

La Caisse d'Allocations Familiales du Cher

La Fédération Nationale des Ecoles des parents et des éducateurs

La MILDT

L'Agence Régionale de Santé



RENSEIGNEMENTS

RERS RIVAGE

35 rue Paul Verlaine

18000 BOURGES

02 48 65 08 31

rers.rivage@club-internet.fr

PROCEDURE D'INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription ci jointe.

Date limite de réponse le **vendredi 20 mars 2015**